

Примерный режим дня (3-4 года)

Режимные моменты	
- Подъем, гигиенические процедуры	7.45 – 8.00
- Утренняя зарядка	8.00 – 8.10
- Подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.10 – 8.40
- Самостоятельная деятельность детей, игры	8.40 – 9.00
- Игры, образовательная деятельность	9.00 – 10.00
- Второй завтрак	10.00 – 10.10
- Подвижные игры, творческая деятельность, чтение детской литературы	10.10 – 12.20
- Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
- Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00 – 15.10
- Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.50
- Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50 – 18.20
- Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 19.00
- Просмотр TV, спокойные игры, подготовка ко сну	19.00 – 21.00
- Вечерний сон	21.00

