

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ д/с №3

П.С. Можаява

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023г.

## *Режим пребывания детей в средней группе на холодный период*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приём детей, осмотр организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность, игры, самостоятельная деятельность</li> </ul>	<b>7.30 – 8.00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ежедневная утренняя гимнастика</li> </ul>	<b>8.00 – 8.10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• игры, самостоятельная деятельность в центрах активности</li> </ul>	<b>8.10 – 8.30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 1-й завтрак</li> </ul>	<b>8.30 – 8.50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• самостоятельная деятельность, игры</li> </ul>	<b>8.50-9.10</b>  (4 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организованная образовательная деятельность (в том числе по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность самостоятельная деятельность в перерывах между занятиями</li> </ul>	<b>1) 9.00 – 9.20</b> (перерыв 9.20 - 9.30)
	<b>2) 9.30 – 9.50</b> (1 раз в неделю)
	<b>1). 9.10-9.30</b> (перерыв 9.30-9.40)
	<b>2.)9.40-10.00</b> (2 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с педагогом-психологом и другими специалистами ДОУ (индивидуально-коррекционная работа)</li> </ul>	<b>1).9.10-9.30</b> (перерыв 9.30-10.00)
	<b>2).10.00-10.20</b> (2 раза в неделю)
	<b>10.20 – 10.30</b> (2 раза неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку</li> <li>• 2-й завтрак</li> </ul>	<b>10.00-10.30</b> (2 раза в неделю)
	<b>9.50-10.30</b> (1 раз в неделю)
	<b>10.30 – 10.35</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке, прогулка</li> </ul>	<b>10.35 – 12.15</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</li> </ul>	<b>12.15 – 12.25</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обед</li> </ul>	<b>12.25 – 12.45</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну, дневной сон</li> </ul>	<b>12.45 – 15.15</b>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Постепенный подъем, водные процедуры, подготовка к полднику</li> </ul>	<b>15.15 - 15.30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полдник</li> </ul>	<b>15.30 – 15.50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Совместная деятельность педагога с детьми. (Ч/Х/Л, культурно - досуговая деятельность / самостоятельная игровая деятельность/ организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность)</li> </ul>	<b>15.50 – 16.30</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке, прогулка</li> <li>• Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</li> </ul>	<b>16.30-17.30</b> <b>17.30-17.50</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Уход детей домой</li> </ul>	<b>17.50 – 18.00</b>

