

## КАК ПРИУЧИТЬ РЕБЁНКА К ГОРШКУ?

### КОГДА СЛЕДУЕТ ЗНАКОМИТЬ РЕБЁНКА С ГОРШКОМ.

Подавляющее число педиатров единодушно во мнении, что родителям не стоит морочить себе голову, стремясь подружить ребёнка с горшком раньше времени. Не мучайте себя, не мучайте ребёнка – надевайте подгузники и проводите время с радостью.

Когда ваш ребёнок созреет по возрасту до «туалетной науки» (не раньше возраста 18 месяцев), вы можете начать сажать его время от времени на горшок – особенно с утра или после прогулок. И пока он сидит, спокойно и весело объясняйте ему, что вообще должно произойти, зачем его усадили и чего от него ждут.



Оптимальный возраст  
18–24 месяца!

### КАКОЙ ГОРШОК КУПИТЬ?

Для маленьких представительниц женского пола предпочтительнее приобретать горшки круглой формы, а для будущих мужичков – овальной, это связано с анатомическими особенностями строения тела.

При покупке «туалета» для мальчика можно обратить внимание на горшки с выступом впереди.



#### Выбор горшка зависит от нескольких факторов:

- Он не должен быть холодным, поэтому отдавайте предпочтение пластиковым моделям.
- Удобство не менее важно в этом деликатном вопросе. Наличие спинки поможет удобному нахождению ребёнка на горшке.
- Важно, чтобы горшок был устойчив.
- Модели со съёмной крышкой удобны в поездках.
- Не стоит приобретать горшок с музыкальными, световыми эффектами.

### ОПРЕДЕЛЯЕМ ГОТОВНОСТЬ РЕБЁНКА И СОЗДАЁМ УСЛОВИЯ!

Если:

- ребёнок может не писать в течение 1–2 часов;
- начинает сам противиться надеванию подгузника;
- вырабатывается режим дефекации и ребёнок начинает ходить в туалет каждый день примерно в одно и то же время, то можно начинать подготовку к активным действиям.

Обзаведитесь горшком и ежедневно как бы между делом рассказывайте ребёнку, что это за предмет, зачем он нужен, как им пользоваться.

Проговаривайте, что все детки ходят на горшок, а затем – на унитаз, это естественно и правильно.

Примерно за неделю до приучения начинайте рассказывать ребёнку, что скоро он не будет носить подгузники, а будет ходить в трусиках и писать в горшок. Под эти разговоры будет полезно приобрести новое бельё для малыша. А чтобы у него был интерес сменить подгузник на трусики, выберите бельё, например, с изображением любимых персонажей.

Выберите такой момент, когда вы несколько дней сможете полностью посвятить ребёнку. Будет удобнее, если в период приучения к горшку рядом будут помощники: бабушка или супруг.

