

## *Режим дня для детей старшей группы на холодный период (5- 6 лет)*

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Приём детей, осмотр организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность, игры, самостоятельная деятельность</li> </ul>	7.30 – 8.10
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ежедневная утренняя гимнастика</li> </ul>	8.10 – 8.20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности</li> </ul>	8.20 – 8.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 1-й завтрак</li> </ul>	8.30 – 8.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Самостоятельная деятельность, игры</li> </ul>	8.50 – 9.00 (1 раз в неделю) 8.50 – 9.10 (4 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Занятия в игровой форме (в том числе по подгруппам)/ Игры, самостоятельная деятельность</li> <li>• самостоятельная деятельность в перерывах между занятиями</li> </ul>	1) 9.00- 9.25 9.25- 9.35 (перерыв) 2) 9.35- 10.00 (1 раз в неделю) 1) 9.10 – 9.35 9.35 – 10.30 (перерыв) 2) 10.30 – 11.00 (1 раз в неделю) 1) 9.10 – 9.35 9.35 – 9.45 (перерыв) 2) 9.45 – 10.10 (1 раз в неделю) 1)9.10-9.35 (1 раз в неделю) 1)9.10-9.35 9.35- 10.00 (перерыв) 2)10.00-10.25 (1 раз в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом-психологом и другими специалистами ДОУ (индивидуально-коррекционная работа)</li> </ul>	10.00 – 10.30 (1 раз в неделю) 9.35 – 10.25 (1 раз в неделю) 10.10 – 10.30 (1 раз в неделю) 9.35-11.30 (1 раз в неделю) 9.35-10.00 (1 раз в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,</li> <li>• 2-й завтрак</li> </ul>	10.30 – 10.35 (3 раза в неделю) 10.25-10.30 (2 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка к прогулке,</li> <li>• прогулка</li> </ul>	10.35 – 12.20 (3 раза в неделю) 10.30-12.20 (2 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду</li> </ul>	12.20 – 12.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Обед</li> </ul>	12.30 – 12.50
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка ко сну, дневной сон</li> </ul>	12.50 – 15.20
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику</li> </ul>	15.20 - 15.30
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Полдник</li> </ul>	15.30 – 15.45
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Занятия в игровой форме (в том числе по подгруппам)</li> </ul>	15.45- 16.10 (4 раза в неделю)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Совместная деятельность педагога с детьми. (Чтение художественной литературы/ культурно -досуговая деятельность / самостоятельная игровая деятельность/ организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность)</li> </ul>	15.45– 16.30 (1 раз в неделю) 16.10-16.30 (4 раза в неделю)

• Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30 – 18.00
---	---------------

*Режим дня для детей старшей группы  
на холодный период*

- Приём детей, осмотр организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
- Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
- Игры, самостоятельная деятельность в центрах активности	8.20 – 8.30
- Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 1-й завтрак	8.30 – 8.50
-Самостоятельная деятельность игры	8.50 – 9.00 (1 раз в неделю)
	8.50 – 9.10 (4 раза в неделю)
- Организованная образовательная деятельность (в том числе по подгруппам)/ Игры, самостоятельная деятельность самостоятельная деятельность в перерывах между занятиями	1) 9.00- 9.25 (перерыв 9.25- 9.35)
	2) 9.35- 10.00 (1 раз в неделю)
	1) 9.10 – 9.35 (перерыв 9.35 – 10.30)
	2) 10.30 – 11.00 (1 раз в неделю)
	1) 9.10 – 9.35

	(перерыв 9.35 – 9.45) 2) 9.45 – 10.10 (1 раз в неделю)
	1)9.10-9.35 (1 раз в неделю)
	1)9.10-9.35 (перерыв 9. 35- 10.00) 2)10.00-10.25 (1 раз в неделю)
- Игры, самостоятельная деятельность. Совместная деятельность с педагогом-психологом и другими специалистами ДОУ (индивидуально-коррекционная работа)	10.00 – 10.30 (1 раз в неделю)
	9.35 – 10.25 (1 раз в неделю)
	10.10 – 10.30 (1 раз в неделю)
	9.35-11.30 (1 раз в неделю)
	9.35-10.00 (1 раз в неделю)
- Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, 2-й завтрак	10.30 – 10.35 (3 раза в неделю)
	10.25-10.30 (2 раза в неделю)
- Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b>	10.35 – 12.20 (3 раза в неделю)
	10.30-12.20 (2 раза в неделю)
- Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 – 12.30
- Обед	12.30 – 12.50
- Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.20
- Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.20 - 15.30
- Полдник	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45- 16.10 (4 раза в неделю)
- Совместная деятельность педагога с детьми. (Чтение художественной литературы/ культурно -досуговая деятельность / самостоятельная игровая деятельность/ организованная взрослым детская индивидуальная (подгрупповая) деятельность)	15. 45– 16.30 (1 раз в неделю)
	16.10-16.30 (4 раза в неделю)
- Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
- Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность	17.30 – 17.50
- Уход детей домой	17.50 – 18.00