

Утверждаю

Можаева  
Полина  
Сергеевна

Подписано: Можаева Полина Сергеевна  
DN: cn=Можаева Полина Сергеевна, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ДЕТСКОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №3",  
email=ardatov.debsad3@yandex.ru  
Дата: 2023.12.15 10:27:55 +0300

Меню на 16 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		Дети с 1,5-3лет	Дети с 3- 7лет	Дети с 1,5-3лет	Дети с 3- 7лет
<b>ЗАВТРАК</b>	Каша манная с маслом	130/4	180/5	132.7	184.1
	Яйцо вареное	20	20	28	28
	Какао с молоком	170	200	72.7	86
	Хлеб пшеничный	20	40	61	97.6
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	Сок	100	100	38.4	38.4
<b>ОБЕД</b>					
	Суп с макаронами и птицей	150/15	200/20	66.4/40	88.1/53.8
	Шницель рыбный	80	80	81.5	108.6
	Овощи тушеные	110	130	86.4	102.2
	Кисель	170	200	65.1	76.8
	Хлеб пшеничный	20	20	61	48.8
	Хлеб ржаной	30	35	51.2	60
<b>ПОЛДНИК</b>	Ватрушка с творогом	70	70	202	202
	Чай с сахаром	130	150	34.0	36.8